

## 令和4年度 強化練習会日程表

公益財団法人東京都柔道連盟

日付		時間 (予定) 受付 8:30~	会場	種別	備考	
6月18日	土曜日	13:00~16:30 受付 12:30~	講道館 学校道場	小学生	出欠回答期限 6月6日 (月)	昼食の用意はありません
7月16日	土曜日	13:00~16:30 受付 12:30~	講道館 学校道場	小学生	出欠回答期限 7月4日 (月)	昼食の用意はありません
9月25日	日曜日	9:00~12:30 受付 8:30~	講道館 女子部・少年部	中学生男子	出欠回答期限 9月7日 (水)	詳細検討中
10月22日	土曜日	13:00~16:30 受付 12:30~	講道館 女子部道場	小学生	出欠回答期限 10月11日 (火)	昼食の用意はありません
11月13日	日曜日	9:00~12:30 受付 8:30~	講道館 大道場	中学生女子	出欠回答期限 10月31日 (月)	詳細検討中
12月11日	日曜日	9:00~12:30 受付 8:30~	講道館 女子部・少年部	中学生女子	出欠回答期限 11月28日 (月)	詳細検討中
12月17日	土曜日	13:00~16:30 受付 12:30~	講道館 学校道場	小学生	出欠回答期限 12月5日 (月)	昼食の用意はありません
12月25日	日曜日	9:00~12:30 受付 8:30~	講道館 学校・国際部道場	中学生男子	出欠回答期限 12月12日 (月)	追加実施
上記以外の日程も検討中です、また、令和5年1月以降の練習会の日程については未定です						

※強化練習会の出欠は出欠回答書により各期限までにご回答ください。

※健康記録表に記録し当日持参してください（ホームページよりダウンロードしてください）

印刷した健康記録表の送付をご希望の方はご連絡ください。

※持ち物：健康記録表・汗拭きタオル・水分補給用飲料・不織布マスク・認印（必ずご持参ください）

※女子選手：インナーは白色のみ

長い髪は束ねてください。

束ねた髪が長い方は更に折り返して結ぶなど毛先が相手の目に入らないようご配慮ください。

また、怪我防止のためにヘアピンやヘアアクセサリは使用しないでください。

※日程については学校行事や大会、会場の都合等で変更することがございます。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止とする場合があります。

日程の変更や中止など、随時、ホームページの情報は更新いたします。

この件に関するお問い合わせ：東京都柔道連盟 事務局 前橋

TEL：03-3818-5639 携帯：080-3505-4985

Mail:maebashi@tojuren.or.jp