

令和8年度競技力向上事業 日程表

2026/4/23

月	日	曜	事業開始時間	道場借用時間		会場	事業内容	事業名
				開場	終了			
5	23	土	13:00	12:00	16:00	講道館 新館5階 女子部道場	強化	小学生強化練習会：競技力向上事業 ジュニア選手育成・強化事業
7	4	土	13:00	12:00	16:00	講道館 新館5階 女子部道場	強化	中学生男子強化練習会：競技力向上事業 ジュニア選手育成・強化事業
7	25	土	13:00	12:00	16:00	講道館 新館5階 女子部道場	強化	小学生強化練習会：競技力向上事業 ジュニア選手育成・強化事業
8	5	水	9:00	8:30	15:00	講道館 新館6階 学校・国際部道場	普及	中学生普及事業：競技力向上事業 ジュニア選手育成・強化事業
9	5	土	13:00	12:30	15:30	講道館 新館6階 学校道場	強化	中学生男子強化練習会：競技力向上事業 ジュニア選手育成・強化事業
10	3	土	13:00	12:00	16:00	講道館 新館5階 女子部・少年部道場	強化/普及	小学生強化練習会及び普及事業 競技力向上事業 ジュニア選手育成・強化事業
11	29	日	9:00	8:00	12:00	講道館 新館5階 女子部道場	強化	中学生男子強化練習会：競技力向上事業 ジュニア選手育成・強化事業
12	12	土	13:00	12:00	16:00	講道館 新館5階 女子部道場	強化	小学生強化練習会：競技力向上事業 ジュニア選手育成・強化事業

※「普及事業」は柔道教室・柔道体験です。事前のお申込みが必要となります。1か月程度前になりましたらご案内いたします。HPもご確認ください。

※持ち物：柔道衣（**白色のみ**）・汗拭きタオル・水分補給用飲料

※女子選手：**インナーは白色のみ**

長い髪は束ねてください。

・束ねた髪が長い方は更に折り返して結ぶなど毛先が相手の目に入らないようご配慮ください。

また、**怪我防止のためにヘアピンやヘアアクセサリは使用しないでください。**

※男子選手：原則としてインナーの着用は不可（但し、理由がある場合は事前に申し出ていただきますようお願いいたします。）

※**怪我防止のため、爪は短く切りそろえてください。**

※**館内ではきちんと帯を締めた状態で移動してください。**

※日程は学校行事や大会、会場の都合等で変更することがございます。随時、ホームページに掲載します。時折、HPをご確認ください。

この件に関するお問い合わせ：東京都柔道連盟 事務局 前橋 TEL：03-3818-5639 FAX：03-3818-5644 E-Mail：maebashi@tojuren.or.jp