

2024年度 強化練習会日程表

公益財団法人東京都柔道連盟

日付		時間			会場	強化選手 種別	事業種別 (予定)	備考	連絡事項
		受付時間	開始時間	終了時間					
5月25日	(土)	12:00 ~12:50	13:00	15:30	講道館 新館5階 女子部道場	小学生	ジュニア 育成・強化	強化練習会	昼食の準備はありません ※認印をご持参ください
7月27日	(土)	12:00 ~12:50	13:00	15:30	講道館 新館5階 女子部道場	小学生	ジュニア 育成・強化	強化練習会	昼食の準備はありません ※認印をご持参ください
7月31日	(水)	8:15 ~8:50	9:00	15:30	講道館 新館6階 学校・国際部道場	中学生男女 強化選手外	ジュニア 普及事業	柔道体験 柔道教室	昼食の準備はありません
9月16日	(月/祝)	8:15 ~8:50	9:00	12:30	講道館 新館5階 女子部道場	中学生男子	ジュニア 育成・強化	強化練習会	昼食の準備はありません ※認印をご持参ください
10月5日	(土)	12:00 ~12:50	13:00	15:30	講道館 新館5階 女子部道場	小学生	ジュニア 育成・強化	強化練習会	昼食の準備はありません ※認印をご持参ください
					講道館 新館5階 少年部道場	小学生	ジュニア 普及事業	柔道体験 柔道教室	8月に入りましたら開催要項等 をホームページに掲載いたします
11月23日	(土/祝)	8:15 ~8:50	9:00	12:30	講道館 新館5階 女子部道場	中学生男子	ジュニア 育成・強化	強化練習会	事前にデータを収集 しますのでご協力ください
12月14日	(土)	12:00 ~12:50	13:00	15:30	講道館 新館5階 女子部道場	小学生	ジュニア 育成・強化	強化練習会	昼食の準備はありません ※認印をご持参ください
2025/1/6 予定	(日)	8:15 ~8:50	9:00	15:30	講道館 新館6階 学校・国際部道場	中学生男女 強化選手外	ジュニア 普及事業	柔道体験 柔道教室	昼食の準備はありません
日程調整中です。決まり次第情報を更新いたします。						中学生女子	ジュニア 育成・強化	強化練習会	昼食の準備はありません ※認印をご持参ください
						中学生女子	ジュニア 育成・強化	強化練習会	昼食の準備はありません ※認印をご持参ください
						中学生女子	ジュニア 育成・強化	強化練習会	昼食の準備はありません ※認印をご持参ください

※持ち物：柔道衣（白色のみ）・汗拭きタオル・水分補給用飲料・認印

※女子選手：インナーは白色のみ

長い髪は束ねてください。

・束ねた髪が長い方は更に折り返して結ぶなど毛先が相手の目に入らないようご注意ください。

また、**怪我防止のためにヘアピンやヘアアクセサリは使用しないでください。**

※男子選手：原則としてインナーの着用は不可（但し、理由がある場合は事前に申し出ていただきますようお願いいたします。）

※怪我防止のため、爪は短く切りそろえてください。

※館内ではきちんと帯を締めた状態で移動してください。

※日程については学校行事や大会、会場の都合等で変更することがございます。随時、ホームページでお知らせいたします。

この件に関するお問い合わせ：東京都柔道連盟 事務局 前橋

TEL：03-3818-5639

携帯：080-3505-4985

FAX：03-3818-5644

E-Mail：maebashi@tojuren.or.jp