

1都7県

つなぐ

つながる

ひろがる

# 関東近県女子柔道交流会

～柔道を通じた他県の女性指導者や仲間との交友の場に！～

**日時** 令和5年10月9日(月)13:00～16:00

**場所** 講道館 女子部道場 (東京都文京区春日1-16-30)

**募集人数** 100人 ※参加費無料

**内容**

- ①一般社団法人スポーツを止めるな1252プロジェクト×西田優香氏  
「生理×柔道 女子柔道選手の経験から」45分
- ②やわらちゃん体操体験会30分  
公益財団法人全日本柔道連盟医科学委員会 講師紙谷・柵山・寺崎先生3名
- ③交流練習会30分
- ④意見交換会30分

**その他** 柔道衣(持っている方)、タオル・水分・運動のできる服装



お申込先QRコード  
9月9日締切



主催: 関東柔道連合会  
主管: 群馬県柔道連盟女子柔道振興委員会・  
埼玉県柔道連盟女子柔道振興委員会  
協力: 公益財団法人東京都柔道連盟