

### ① 試合場で計量する場合

- ・開会式前に試合会場にて選手全員の計量を行う
- ・計量は1回のみとする。ただし、計量開始前までは試合場にある体重計にて回数に制限なく各自確認することができる。
- ・計量時の服装は、男女ともに上下柔道衣・帯を着用した状態とする

※申告体重は、試合で着用する柔道衣を着て計測することをお勧めします。

1) 東京都中学生学年別柔道選手権大会  
出場階級に対し**上限/下限**あり

2) 沖永荘一杯東京都学年別柔道選手権大会  
申告体重に対し**上限**あり

3) 東京都小学3年生柔道大会  
申告体重に対し**上限**あり

(例) 50kgを超えて55kg以下の場合

下限50.1kg : ○    50.0kg : ×

上限55.0kg : ○    55.1kg : ×

申込時の体重より『上下柔道衣・帯を着用した状態』で3kgを超えている選手は失格とする。

### ② 指定の部屋で計量する場合

- ・原則として大会前日に計量を行う（大会規定により当日の場合もある）
- ・計量は1回のみ。数値が確定する前に体重計から勝手に下りた場合は失格となる。その場で失格の宣告があり、書類にサインを求められる。
- ・本計量開始前までの指定された時間内に、計量会場にある体重計にて各自予備計量を行うことができる。
- ・計量時の服装は、下着または裸とする。
- ・**出場階級**に対し**上限/下限**があり、外れた場合は失格となる。その場で失格の宣告があり、書類にサインを求められる。

(例) 52kgを超えて57kg以下の場合

下限52.1kg : ○    52.0kg : ×    /    上限57.0kg : ○    57.1kg : ×