

2025年度「B指導員」養成講習会カリキュラム

10月12日（日）		内容	内容の詳細	時間	講師
9:00	10:00	柔道の特性を活かした身体リテラシー向上	多様な身体的能力（体力とスキル）の向上、転び方（体まもり運動）、受け身	1	久保田浩史先生
10:00	11:00	指導計画立案	指導計画立案の原則、指導目標の明確化、安全管理、期分け、ピーキング	1	久保田浩史先生
11:00	12:00	指導計画の実施と評価の概要	PDCAサイクル 他者評価と自己評価、各種評価方法	1	久保田浩史先生
12:00	13:00	昼休憩			
13:00	15:00	柔道のトレーニング	柔道に特異的な補助運動、道場で実施可能な体力トレーニング（筋力、柔軟性、バランス能力、調整力、全身持久力）とスキルトレーニング（組織化された運動遊び）	2	射手矢 岬先生
15:00	16:00	投げ技の指導体系	投げ技（68本）の理解と師範、基本動作の組み合わせ、段階的指導（安全性や難易度を規定する要因）	1	山本 幸紀先生
16:00	17:00	固め技の指導体系	固め技（32本）の理解と師範、攻防の基本動作、固め技の原理	1	山本 幸紀先生
合計座学時間				7	

10月19日（日）		内容	内容の詳細	時間	講師
9:00	10:00	長期育成のための6ステージ	「長期育成指針」年代別アプローチ	1	石井 孝法先生
10:00	11:00	対人技能の指導体系	攻防を展開するための技術指導、相手の動きに応じた攻撃・防御法（連絡技、変化技、返し技も含む）	1	向井 幹博先生
11:00	12:00	柔道場での救急処置の実際	一次救命処置（心肺蘇生CPRとAED）、頭部外傷（頭部打撲時の対応、CRT6とRTP）、頸部外傷、熱中症（冷却法、安静体位）、打撲等に対する応急処置（RICE）	1	向井 幹博先生
12:00	13:00	昼休憩			
13:00	14:00	検定試験に向けた自習時間	着替え・会議室への移動、自習		
14:00	15:30	検定試験	課題レポートに関する説明		