

令和8年東京都柔道選手権大会（兼、令和8年全国柔道選手権大会 東京都予選会）要項

1. 主 催 公益財団法人東京都柔道連盟
2. 後 援 公益財団法人講道館・東京都・公益財団法人東京都体育協会・朝日新聞社（全て申請中）
3. 日 時 令和8年3月15日（日） 開場 8時15分 開会式 9時45分
4. 会 場 東京武道館 〒120-0005 足立区綾瀬3-20-1 03-5697-2111
5. 参加資格 (1) 東京都柔道連盟を通して、**令和8年2月7日現在で令和7年度全柔連登録が完了している者**で
日本国籍を有し、東京都に居住・勤務・在学の実態の伴ういずれかの条件を満たしていること。
(2) 三段以上の有段者（申込締切日に三段になっていない場合は不可）
* 三段未満で出場希望の有段者は、「男子三段未満」の申込書に入力し、2月8日（日）迄に主催者に
提出した選手に限り検討し、決定する。
(3) 他の道府県で出場した者、或いは、出場する予定の者は参加できない。
6. 参加人数 (1) 24地区 23区＝各1名、三多摩＝3名以内（推薦権は各区の自由とする）
(2) 警視庁 10名以内
(3) 実柔連 48名以内
(4) 皇宮警察 5名以内
(5) 学柔連 2025年度 第74回東京学生柔道優勝大会（2025/5/25開催）の成績による
① 上位ベスト4（4校＝東海大・國學院大・日本体育大・明治大）＝7名以内
② 次のベスト8（4校＝国士館大・早稲田大・法政大・日本大）＝4名以内
③ 次のベスト16（8校＝東洋大・順天堂大・駒澤大・専修大・帝京科学大・慶應義塾大
・中央大・帝京大）＝2名以内
④ その他の大学 1校1名
(6) 高体連 高体連の推薦した選手4名以内。
なお、主催者が特に優秀と認める選手は別枠で出場させることができる。
(7) 都柔連 主催者が認めた者、若干名。
7. 試合方法 トーナメント戦による。
8. 審判規定 (1) 国際柔道連盟試合審判規程および全日本柔道選手権大会申し合わせ事項にて行う。
① 試合時間は、準決勝まで5分間、決勝戦は8分間とする。
② スコアは「一本」「技あり」「有効」の3種類とし、「技あり」2つで合せ技「一本」とする。
抑え込みの時間は、20秒間で「一本」、15秒以上で「技あり」、10秒以上で「有効」とする。
③ 「指導」による罰則は、4回目を与えられた時点で「反則負け」とする。
④ 試合時間内に勝敗が決しない場合は、判定にて勝敗を決する。
判定基準は試合態度、技の効果と巧拙及び反則の有無等を総合的に比較する。攻撃を高く評価
するため「指導」の数のみを持って判定の材料とはしない。
⑤ 立ち姿勢において、相手と組んだ状態で攻撃・防御のために、相手の帯から下を掴む（触れる）
ことは反則（指導）とはしない。但し、相手と組んでいない状況で直接相手の帯から下へ攻撃を
行うことは反則（指導）とする。
⑥ 寝姿勢から立姿勢に移行したときには、「待て」を宣告して試合を止める。
⑦ 試合は、試合場内で行うものとする。立姿勢においては、両足が場外に出るか相手を故意に場外に
押し出した場合は反則（指導）とする。
⑧ 立姿勢において、標準的ではない組み方を継続する若しくは繰り返す場合は反則（指導）とする。
但し、直ちに攻撃を行えば「指導」は与えない。
(2) 2022年1月から国際柔道連盟が改正した柔道衣コントロールで実施する。
※詳しくは令和8年全国柔道選手権大会要項別紙参照
9. 表 彰 優勝者に都知事杯、及び、優勝者以下優秀選手を表彰する。
10. 出 場 権 全日本柔道選手権大会への出場者
優勝、準優勝、3位（2名）及び準々決勝出場者4名と敗者復活戦上位1名の9名とする。
※ベスト8の選手は翌年の東京都柔道選手権大会の組合せにおいては、**優先的にシードする**。
但し、ベスト8以降にいかなる理由においても棄権した場合、その権利は与えられない。
補欠2名も決定する。
負傷による欠場の場合は医師の診断を必要とする。

《来年の特別推薦について》

今大会優勝者が、令和8年の国民スポーツ大会に東京都代表選手(※)として出場した場合、来年の全日本

柔道選手権大会に東京都代表選手として推薦する。優勝者が国民スポーツ大会不出場の場合は、準優勝者にその権利を与える。

11. 申込方法

(1) 申込締切 令和8年2月9日(月) 必着 *「男子三段未満」の申込書は 2月8日(日) 必着

(2) 申込方法 都柔連ホームページより所定の申込書をダウンロードし、メールに添付して提出

申込み用アドレス : moshikomi@tojuren.or.jp

* 申込書はPDF等にせず、Excelデータのまま送付のこと。

* 都柔連より申込完了メールおよび注意事項を送信します。迷惑メールの対策などでドメイン指定を行っている場合は「@tojuren.or.jp」を受信設定してください。

(3) ・ 監督 : 1名のみとし、エントリー必須 (**C指導員以上の全柔連公認指導者資格保有者**)

・ コーチ : 出場選手3名までは1名、出場選手4名以上のチームは2名までエントリー可

・ チームドクター及び打ち込み相手 : 各1名までエントリー可

*** 監督の指導者資格が有効でない申し込みが判明した場合、そのチームは出場を認めない。**

(4) 参加費用 4,000円

※大会当日集金いたします。東京武道館中央ホール自販機付近 (¥4000×申込人数)

領収書の宛名は申込書の「領収書宛名」に記載された名義となります。

(5) 問合せ先 (公財) 東京都柔道連盟 03-3818-5639 / 03-3818-4246

12. 組合わせ

令和8年2月19日(木) 都柔連事務所において、主催者が行う

13. 保 険

(1) 主催者が参加者全員に対して傷害保険の加入手続きを行い、その費用を負担する。

(2) 大会中の不慮の負傷等については応急処置を施すとともに、傷害保険の範囲内で責任を負うものとする。

(3) 大会当日、参加者は次の①から②のいずれかを必ず持参すること。

①マイナ保険証の写真またはコピー

②健康保険資格確認書の「資格情報」の写真またはコピー

(4) 万一の事故の発生に備え、各自傷害保険に加入するなどして万全の事故対策をたてておくこと。

14. 注意事項

(1) 大会を欠場する選手は、必ず医師の診断書、または柔道整復師発行の証明書の原本を3月19日(必着)までに主催者に

提出することとし、無届での欠場の場合は、次年度の出場資格を失うものとする。

15. ゼッケン

(1) 出場選手は、着用する柔道衣に規定の大きさのゼッケンを正しく縫い付けること。

(2) 所属名は、全日本柔道連盟に登録した団体名とする(省略は可)。

(3) ゼッケンを取付けていない選手は、出場できない。

(4) 広告付きゼッケンは不可とする。

図1. ゼッケンの縫付方

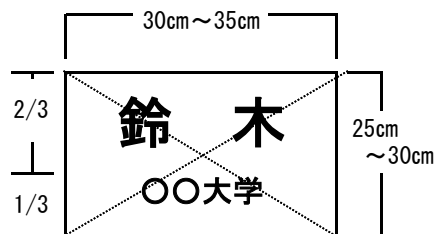
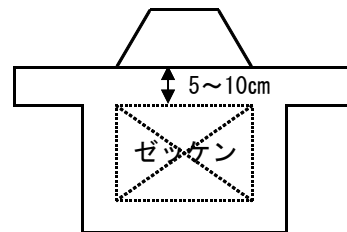


図2. ゼッケンの縫付位置



① の部分を縫い付ける

③ 名字(姓)は上側 2/3、所属名は下側 1/3

⑤ サイズは横 30cm~35cm・縦 25cm~30cm

② 図2の位置に強い糸で縫い付ける

④ ゼッケンは白地で書体は太いゴシック(楷書)で黒色

16. そ の 他

(1) 服装について

監督・コーチとして入館する者は、審判員に準じた服装とする。

男性 : スーツ・ネクタイ着用(審判員用ネクタイ不可) 女性 : スーツ着用

(2) 脳震盪について

選手及び指導者は以下の事項を遵守すること。

① 大会前1カ月以内に脳震盪を受傷した者は、脳神経外科の治療を受け、出場の許可を得ること。

② 大会中、脳震盪を受傷した者は、継続して当該大会に出場することは認めない。

受傷後、直ちに専門医に受診すること。

③ 練習の再開に際しては、脳神経外科の診察を受け、許可を得ること。

④ 上記のいずれかに該当する選手がいる場合、指導者は必ず大会主催団体に届け出ること。

(3) 皮膚真菌症（トンスランス感染症）

発症の有無を各所属の責任において必ず確認すること。

感染が疑わしい、もしくは感染が判明した選手は、迅速に医療機関において的確な治療を行うこと。

大会時に、選手に皮膚真菌症の感染が判明した場合は、大会への出場ができない場合もある。

(4) 個人情報、肖像権の取り扱いについて

下記項目について、申込書の提出をもって了承されたものとし取扱い致します。

参加申込書に記載された個人情報・競技結果・大会中に撮影された写真または動画等の映像が、大会プログラム・競技会場内外の掲示板等・都柔連ホームページ・都柔連Facebookに掲載される場合があります。また、その他報道機関等により新聞、雑誌、テレビ及び関連ホームページ等に公開される場合があります。大会時に撮影する映像を、審判員および指導者の技能向上のための研修会資料として使用する場合があります。